

Oud en jong helpen elkaar uit de coronacrisis

Stageplek voor 750 mbo-ers bij 75 lokale seniorenverenigingen

Koepelverenigingen KBO-Brabant, FASv en Koepel Gepensioneerden zoeken 75 lokale seniorenverenigingen om deel te nemen aan een groot stageproject voor mbo-studenten ten dienste van ouderen. Hiervoor hebben de drie verenigingen subsidie gekregen van het ministerie van VWS in het kader van het maatschappelijk steunpakket gericht op sociaal en mentaal welzijn en leefstijl in coronatijd. Het streven is om deze intergenerationele samenwerking ook in de toekomst voort te zetten.

Het coronavirus en de coronamaatregelen hebben niet alleen een grote weerslag op de zorg en de economie, maar ook op het welzijn en de fysieke gezondheid van ouderen. De eenzaamheid onder thuiswonende ouderen is groot en ondanks de hoge vaccinatiegraad, blijken veel ouderen minder contact te hebben met anderen dan voor corona.

Seniorenverenigingen merken dat ouderen het vaak nog niet aandurven om weer deel te nemen aan ontmoetingsactiviteiten en klinisch geriaters sloegen onlangs alarm dat ouderen in de knel komen door eenzaamheid of lichamelijke problemen. "Isolatie wordt nu een groter gevaar dan het coronavirus."

Ook jongeren hebben het zwaar in coronatijd. Zo kampen mbo-opleidingen al ruim een jaar met een tekort van ruim 20.000 stageplaatsen. Door de coronacrisis waren er ook minder praktijklessen. Vooral voor eerstejaars mbo-studenten zijn weinig stageplaatsen beschikbaar omdat hun beroepsvaardigheden doorgaans nog beperkt zijn en organisaties en bedrijven weinig begeleidingsmogelijkheden kunnen bieden vanwege onder meer thuiswerkend personeel. Al met al krijgen studenten zo niet de praktische verrijking die ze mogen verwachten van hun eerste studiejaar. Het tekort aan stageplaatsen kan leiden tot studievertraging en een tekort aan goede vakmensen in de toekomst.

Door de problemen van jong en oud bij elkaar te brengen, beogen de drie koepelverenigingen bij te dragen aan een oplossing. Het plan is om komend schooljaar vanuit 75 lokale seniorenverenigingen in Nederland 750 mbo-stageplaatsen te bieden voor 16 uur per week gedurende drie maanden. Door stagiairs in opleiding voor diverse beroepen – zorg, bouw, techniek, horeca, kapper, etc. – te koppelen aan vrijwillige oudere begeleiders, ontstaan 75 intergenerationele en multidisciplinaire teams. Elk team start met een workshop waarin de opdracht luidt om een outreach-programma op te stellen voor de ouderen in wijk, dorp of gemeente waar de seniorenvereniging is gevestigd. Het vertrouwd maken van ouderen met digitalisering is een verplicht onderdeel van elk outreach-programma, maar de precieze invulling en wijze van uitvoering mag elk team zelf bepalen.

Het opdoen van relevante werkervaring, passend binnen de leerdoelen, is uitgangspunt voor de mbo-studenten. Het weer opstarten met een vernieuwend aanbod van activiteiten voor ouderen is uitgangspunt voor de lokale seniorenverenigingen.

Maar daarnaast valt er voor oud en jong nog zoveel meer te halen in dit project, niet in de laatste plaats onderling begrip, waardering en solidariteit in een sterk vergrijzende samenleving en het ervaren van zingeving.

Voorwaarden voor deelname

Elk projectteam krijgt een uniform werkbudget van € 8.250,- voor de uitvoering van zijn programma. Dit bedrag is inclusief een stagevergoeding van € 3.000,- (€ 300 per stagiaire voor een stageperiode van drie maanden). Voorwaarden voor deelname van lokale seniorenverenigingen en onderwijsinstellingen:

- de lokale seniorenverenigingen zijn lid van KBO-Brabant, FASv of van de Koepel Gepensioneerden;
- de deelnemende lokale seniorenvereniging kan een veilige leer-/werk omgeving bieden;
- de deelnemende seniorenvereniging stelt een projectcoördinator/stagebeleider (bij voorkeur oud-docent) aan;
- de deelnemende onderwijsinstelling stelt een aanspreekpunt per deelnemende seniorenvereniging aan;
- de deelnemende seniorenvereniging beschikt over een substantieel aantal leden in een overzichtelijk geografisch gebied;
- de deelnemende seniorenvereniging biedt een vijftal vrijwilligers die geschikt en bereid zijn om met stagiairs te werken;
- de seniorenvereniging beschikt over een accommodatie die als thuisbasis voor het team kan dienen;
- bereidheid om projectresultaten te implementeren in de eigen seniorenvereniging en aldus te borgen.

Informatie en contact

De projectleiding ligt bij KBO-Brabant. Geïnteresseerde seniorenverenigingen kunnen contact opnemen met projectleider Thomas van Kuijk tvankuijk@kbo-brabant.nl, telefoonnummer (073) 644 40 66.

's-Hertogenbosch, 4 augustus 2021